

projectenplein

Project “veilig-prettig-thuis”

Ouderen wonen langer thuis, zij willen dit vaak zelf ook, zij willen regie houden. Maar de kwetsbaarheid neemt toe. In dit project van BrabantWonen en BrabantZorg gaat het om voorlichting over de meest uiteenlopende onderwerpen om gezond oud te worden. Uitvoering in de Ruwaard met Wijkstichting Rucrea en Wijkraad Ruwaard.

Contactgegevens:

Bernadette Hoefs – bernadette.hoefs@brabantzorg.nl – 06-10744341

Ad Sterkens – a.sterkens@brabantwonen.nl – 06 53865807

Project “laaggeletterdheid”

Er zijn veel mensen in Nederland en ook in de Ruwaard die minder taalvaardig zijn, dit noemen we laaggeletterdheid. Wij willen graag de laaggeletterden in de wijk de hulp en ondersteuning bieden die ze nodig hebben.

Contact: Marieke Bootsma – m.bootsma@ggdhvb.nl - 088-3686376/06-58089137

Project “sociaal vitaal” / Project “hartje Ruwaard wandelroute” / Project “buurtsport”

Sport is leuk, werkt ontspannend, is goed voor de ontwikkeling en bovendien gezond! We zetten in de wijk Ruwaard sport en bewegen in voor sociale binding, leefbaarheid en integratie. We dagen mensen uit om (meer) te gaan bewegen! Heb je ideeën om deze wijk nog vitaler te maken of heb je zelf vragen over meer bewegen? Kom langs!

Contactgegevens SEC: Suze de Jong – suze@sport-expertise-centrum.nl - centraal nummer SEC 0412-631039 – www.sport-expertise-centrum.nl

Projecten “Met Elkaar” / Project “Quiet Community Oss”

Met Elkaar zet zich in voor de grote groep mensen die in schuldenproblematiek of armoede zitten. Door het opzetten van activiteiten en het participeren in projecten leveren wij een positieve bijdrage aan het bestrijden van het probleem.

Quiet Community Oss geeft mensen in armoedesituaties de kans hun talenten te ontdekken en te benutten, werkt aan empowerment van mensen, en helpt verzachten.

Contact: Mari Peters - voorzitter.metelkaaross@gmail.com

Vrijwilligerssteunpunt

In de wijk is een diversiteit aan vragen van bewoners rond sociale en praktische ondersteuning. Er zijn tal van mogelijkheden om iets te kunnen betekenen voor anderen. Met een paar uurtjes van uw tijd maakt u het verschil!

Contactpersoon vrijwilligers Sociaal Team Oss West:

Jolanda van Groeningen – jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl – 06-30177121

of 088 3742525 (centraal nummer ONS welzijn)

Mantelzorgondersteuning

Als u onbetaald en voor langere tijd voor een zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste zorgt, dan bent u mantelzorger. Een mooie maar soms zware taak, waar ondersteuning bij mogelijk is.

Contactpersoon mantelzorg Sociaal Team Oss West:

Jolanda van Groeningen (kijk voor contactgegevens bij vrijwilligerssteunpunt)

Project “Door en Voor”

Door en Voor heeft vertrouwen in de mogelijkheden die ieder mens in zich heeft.

Wederkerigheid en samen optrekken spelen hierbij een grote rol. Iedereen krijgt de ruimte en tijd zijn/haar eigen proces te doorlopen. Ervaringsdeskundigen zijn opgeleid om vanuit hun eigen ervaring anderen te ondersteunen.

Contactgegevens: Nicky Timmermans – nicky@doorenvoo.nl – www.doorenvoo.nl – centraal nummer 073 6401752

samenwerkingsplein

Positieve gezondheid

Wat is gezondheid? Is dit de afwezigheid van ziekte, of houdt dit meer in? Het blijkt dat veel mensen zich ‘gezond’ voelen, ook al hebben ze een ziekte of aandoening. Blijkbaar lukt het deze mensen om het leven te leiden dat ze willen, ondanks de ziekte, handicap of gebrek. Dat lukt de ene persoon beter dan de andere. Belangrijke factoren hierin zijn ‘regie’ en ‘veerkracht’. Aan de hand van een “spinnenweb” wordt duidelijk hoe iemand zijn/haar gezondheid ervaart en wordt er samen bedacht wie of wat nodig is om de situatie te verbeteren. Meer weten: Sociaal Team Ruwaard.

Samenwerkwijze

In de Ruwaard staat de vraag van de bewoner centraal en niet het aanbod van de instanties. Samen met bewoners kijken we naar de volgende vragen: ‘wat wil je’, ‘wat kun je’, ‘wat heb je nodig’. Alle samenwerkende organisaties in de wijk, ook het Sociaal Team Ruwaard, werkt met deze zelfde aanpak. En met succes!

Meer weten over positieve gezondheid en samenwerkwijze? Neem contact op met het Sociaal Team Ruwaard: via 14 0412 (keuze 1) – bart.hoes@ons-welzijn.nl

Project “deelgenoten”

DeelgenotenOss werkt met mensen die niet zonder meer hun weg kunnen vinden op de reguliere arbeidsmarkt. We zijn een verzamelpunt voor alle maatschappelijk nuttige klussen voor burgers, bedrijven en instellingen. Met als doel om mensen te laten meedoen naar vermogen, zodat mensen zich nuttig maken en voelen. Wil jij ook weten wat jouw toekomst is op het gebied van werk? Kom dan naar onze waarzegger!

Contactgegevens: Sonja Haven - Sonja@deelgenotenoss.nl

actieve bewoners plein

Project “buurtpreventie Ruwaard”

Buurtpreventie Ruwaard is een burgerinitiatief waarbij de bewoners de ogen en oren zijn van de wijk, en zo gezamenlijk de veiligheid vergroten. We werken met whats app groepen en met actieve loopgroepen.

Contactgegevens voor aanmelden en info: buurtpreventie.ruwaard@gmail.com

Ons Huis van de Wijk

Ons Huis van de Wijk aan de Coornhertstraat 3 is een ontmoetingsplek van, voor en door wijkbewoners in de Ruwaard. Tijdens onze openingstijden (maandag t/m donderdag 10.00 - 16.00 uur en vrijdag 10.00 - 13.00 uur) kun je er terecht voor een gratis kopje koffie of thee en voor sociale contacten. Mis je nog iets? Organiseer het! Neem voor het activiteitenaanbod een kijkje op onze website: onshuisvandewijk.nl

Project “het nieuwe wijkcentrum”

Na jaren van voorwerk, onderzoek en plannen maken start binnenkort de bouw van het nieuwe wijkcentrum. Eindelijk krijgt de wijk weer een mooie plek waar het draait om “ontmoeten”. Iedereen moet zich daar thuis voelen. Rond de jaarwisseling van 2020/2021 zal het nieuwe centrum klaar zijn. Een aantal werkgroepen is van start om stapje voor stapje het nieuwe centrum in te kleuren. Hoe mooi zou het zijn als heel veel Ruwaardbewoners hun eigen “talent” inzetten om er een mooi centrum van te maken. Doe je mee? Contact: secretarisrucrea@gmail.com

Wergroep “wijkwebsite”

Digitale informatie wordt steeds belangrijker, een hulpmiddel om antwoorden op vragen te krijgen, ook op wijkniveau. Op initiatief van Wijkstichting Rucrea wordt al enkele jaren gewerkt aan een stevig draagvlak voor een digitaal wijkplatform. Doel: één voordeur voor alle informatie die voor de wijkbewoner van belang kan zijn, maar vooral ook een online marktplaats voor (hulp-)vraag en (hulp-)aanbod. Ook professionele organisaties binnen de proeftuin Ruwaard haken hier op aan. De financiering is rond, bouwen maar! Zin om mee te bouwen? Meld je aan. Contactgegevens: wijkderuwaard.beheer@gmail.com

Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea “on tour”

“on tour” is een project van Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea om in de wijk meningen en ideeën op te halen die de wijk nog mooier en leefbaarder maken. We proberen daarbij aan te haken op de actualiteit in een bepaald deel van de wijk, maar alle vragen en ideeën zijn welkom. De standplaatsen vind je in de Rucreant, daar wordt ook beschreven wat de resultaten en vervolgacties zijn.

Contactgegevens Wijkraad: wijkraadruwaard@gmail.com

Contactgegevens Rucrea: secretarisrucrea@gmail.com

Wijkblad “de Rucreant”

Al ruim vijftig jaar valt elke maand het wijkblad “de Rucreant” in de bus. De kopij wordt verzameld door een echte redactie, de opmaak wordt professioneel uitgevoerd, de drukker maakt er een mooie glossy van en een leger van ruim zeventig bezorgers gaat dan op pad. Hoe waardeer je dit initiatief, wat mis je, wat wil je zelf bijdragen, hoe kan het nog beter? Op al deze vragen zoeken we een antwoord. Denk jij mee? Contactgegevens: rucreant@gmail.com

Activiteitenaanhanger

De activiteitenaanhanger kan gebruikt worden bij buurt- en wijkactiviteiten. Met de materialen wordt het de bewoners gemakkelijk gemaakt iets te organiseren. Contactgegevens en reserveren: wijkraadruwaard@gmail.com

onderwijs en opvoedingsplein

Project “buurtgezinnen”

Gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Deze steunouders zijn ervaren ouders met een groot hart die graag wat willen doen voor een ander gezin. Vraagouders kunnen hierdoor weer op adem komen en kinderen kunnen zich positief blijven ontwikkelen. Van gezinnen voor gezinnen dus. Coördinator: Jolanda Klerks - jolanda.klerks@buurtgezinnen.nl - 06-22722853 www.buurtgezinnen.nl

Jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers (kinderen en jongeren die binnen hun gezin een ziek of hulpbehoevend gezinslid hebben) kunnen 1x per maand elkaar ontmoeten en gaan dan leuke activiteiten doen. Ook is er aandacht voor hun verhaal. Contactgegevens: Doky de Kleyn - Doky.deKleyn@ons-welzijn.nl - 06 14342389 of 088 3742525 (centraal nummer ONS welzijn)

Activiteiten en projecten in het kader van ondersteuning bij de opvoeding:

Speel-o-theek: leden kunnen hier speelgoed lenen. Ook kunnen ze advies krijgen van de vrijwilligers over bijvoorbeeld de spelontwikkeling van het kind.

Ouder-kind groep speel-o-theek, i.s.m. de Blinkert en GGD: ouders en kinderen (van de Blinkert) kunnen 1x per maand deelnemen aan een activiteit met een thema, bijvoorbeeld tandenpoetsen.

Ouder-kind groep: ouders ontmoeten elkaar en op verzoek komen er diverse thema's aan bod.

Sport- en spelbuzz: vrijwilligers gaan met de buzz vol speelgoed en spelmateriaal naar een vaste plek in de wijk, kinderen spelen zo gratis op een veilige plek.

Letterclub: kinderen in de basisschoolleeftijd krijgen (gratis)

huiswerkbegeleiding/taalverwerving

Contactgegevens: Doky de Kleyn (zie hiervoor bij jonge mantelzorgers)